

KGOAL **mi**nnA

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ КЕГЕЛЯ



Тактильная обратная
связь в реальном времени



Управляет тренировками



Отслеживает прогресс и
корректирует нагрузку



Адаптируется под
уникальное строение тела



Делает упражнения Кегеля
интересными

ДЛЯ ЧЕГО?

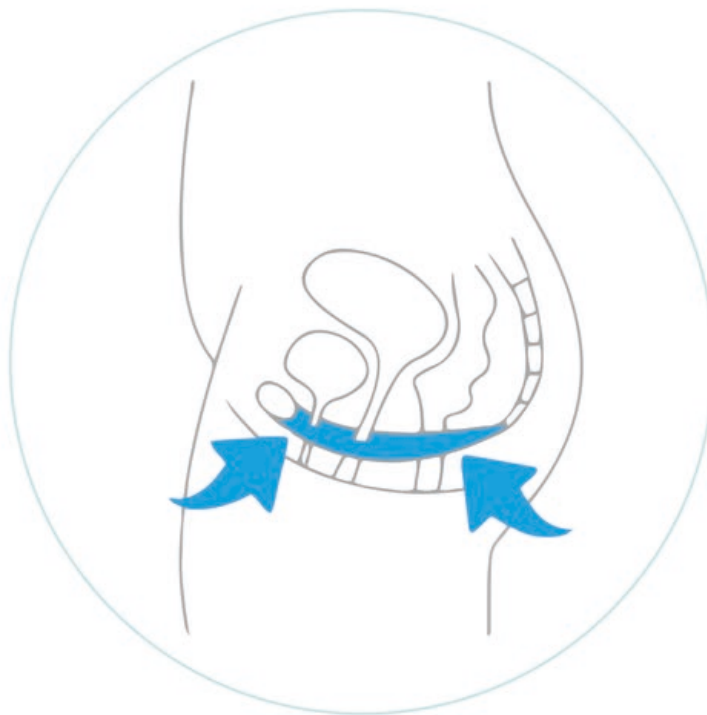
Упражнения Кегеля – это комплекс упражнений для женщин, направленный на укрепление мышц тазового дна.



ОЗДОРОВЛЕНИЕ МЫШЦ
ТАЗОВОГО ДНА ДО И ПОСЛЕ
БЕРЕМЕННОСТИ



УЛУЧШЕНИЕ СЕКСУАЛЬНЫХ
ОЩУЩЕНИЙ



МЫШЦЫ ТАЗОВОГО ДНА
(МЫШЦЫ КЕГЕЛЯ)



УЛУЧШЕНИЕ КОНТРОЛЯ
МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ



ОБЩАЯ СИЛА МЫШЦ
ТАЗОВОГО ДНА



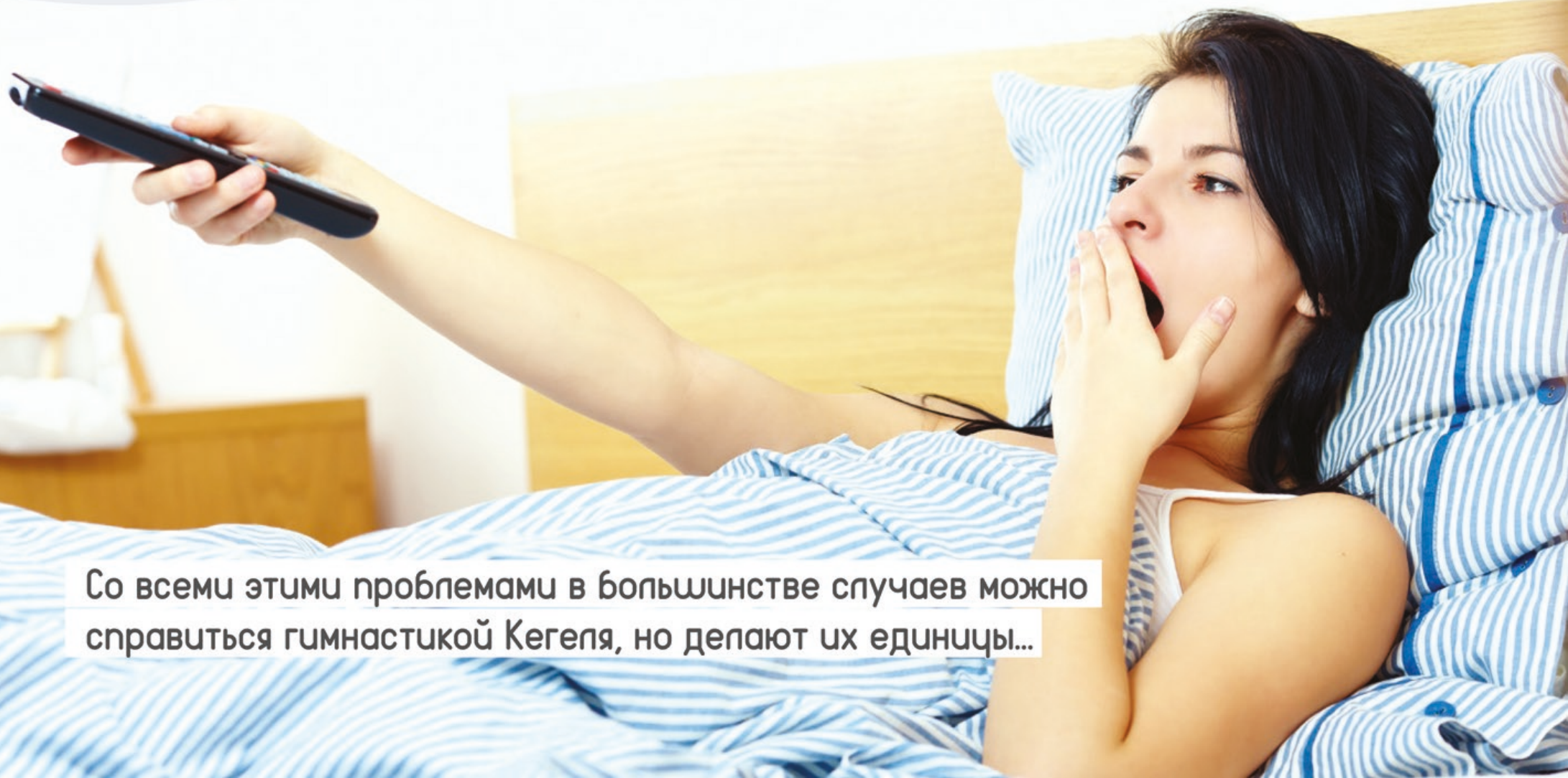
У женщин любого возраста, в основном рожавших, может быть опущение стенок влагалища 1 и 2 степени

Многие женщины страдают от недержания мочи

Частое явление – дискомфорт при половом акте в силу несостоятельности мышц тазового дна

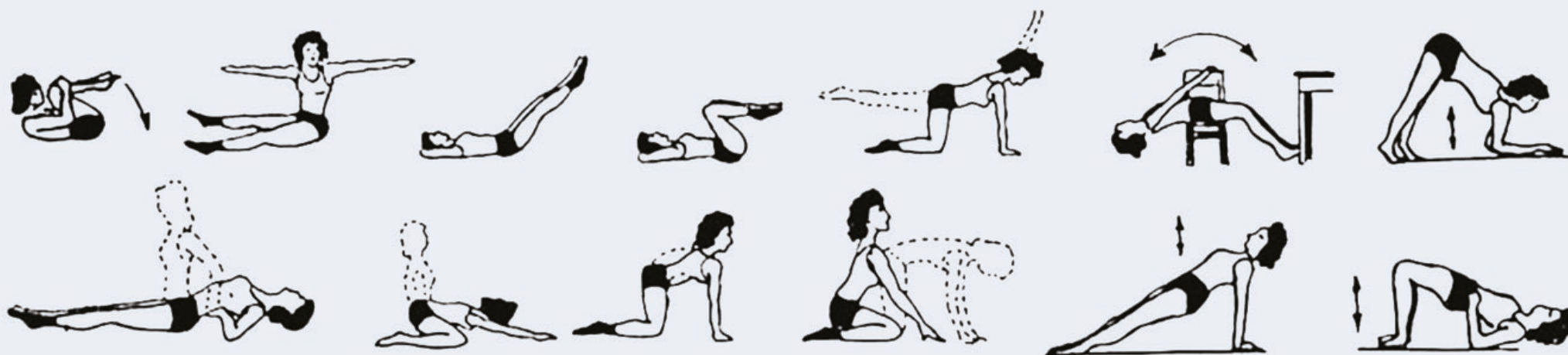
НО ОБ
ЭТОМ НЕ
ПРИНЯТО
ГОВОРИТЬ

УПРАЖНЕНИЯ КЕГЕЛЯ ДЕЛАТЬ НЕОБХОДИМО



Со всеми этими проблемами в большинстве случаев можно справиться гимнастикой Кегеля, но делают их единицы...

КЛАССИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КЕГЕЛЯ



Требуют времени и правильной техники выполнения

ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕНИРОВОК С KGOAL



Тренажер подключается через Bluetooth к бесплатному приложению на смартфоне



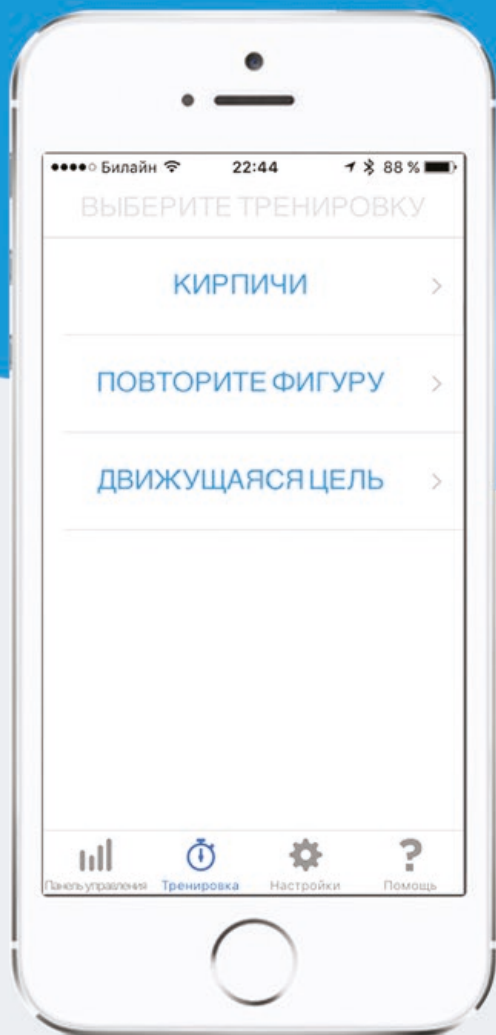
Тренировка проходит в игровой форме, что делает упражнения Кегеля увлекательными



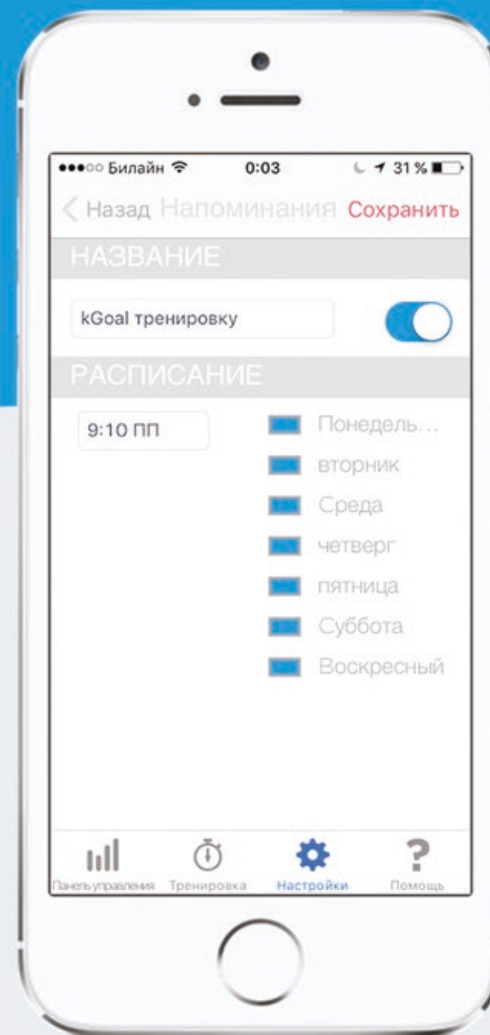
После тренировки приложение фиксирует результат по 3 параметрам: Сила, Выносливость и Контроль мышц



ГОТОВЫЕ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК И НАПОМИНАНИЯ

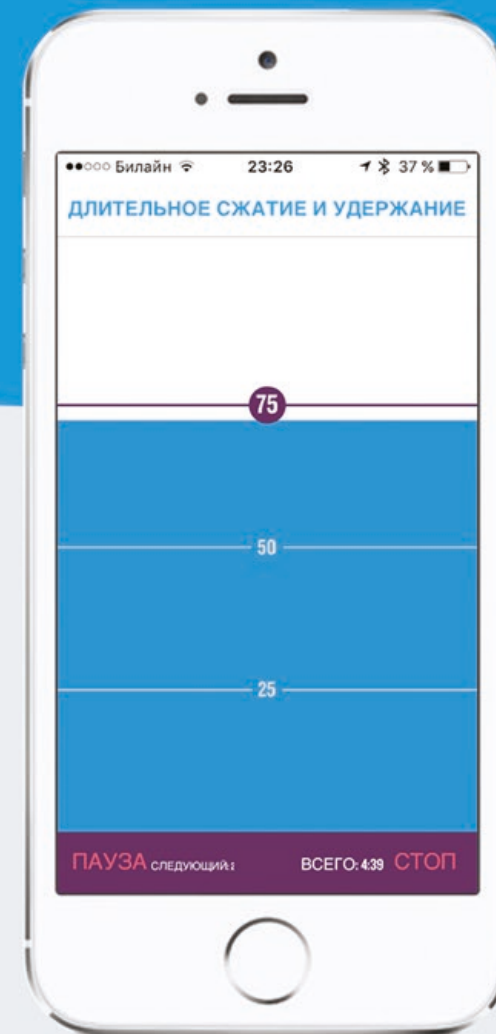
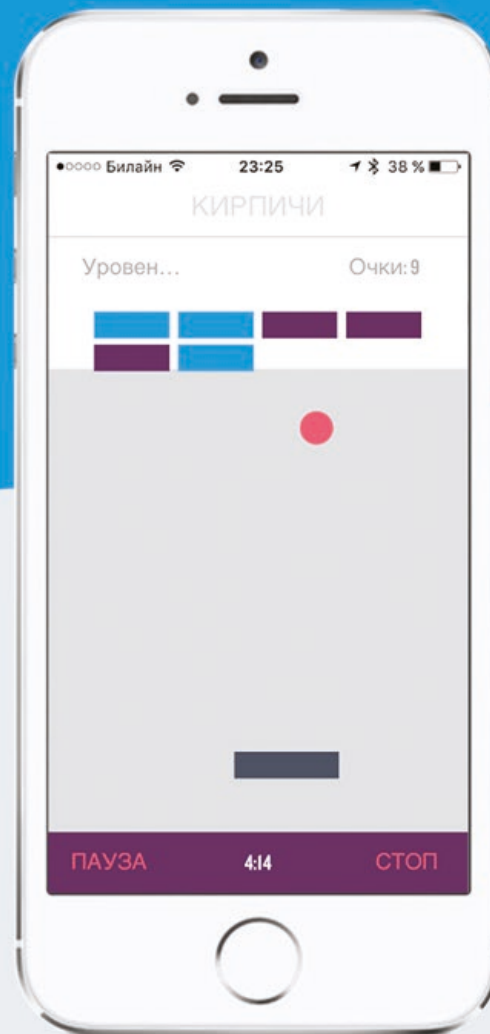
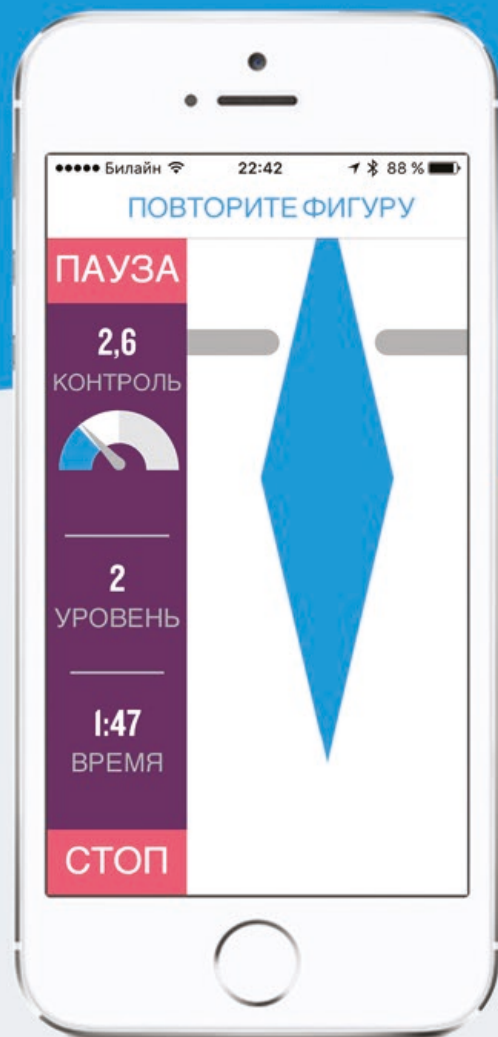


Готовые программы тренировок

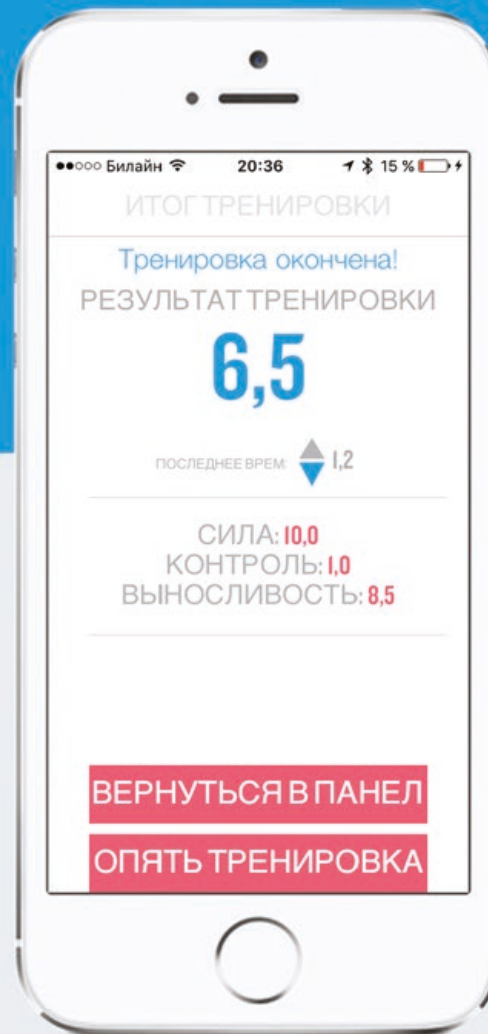


Напоминание о тренировках

ТРЕНИРОВКИ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ

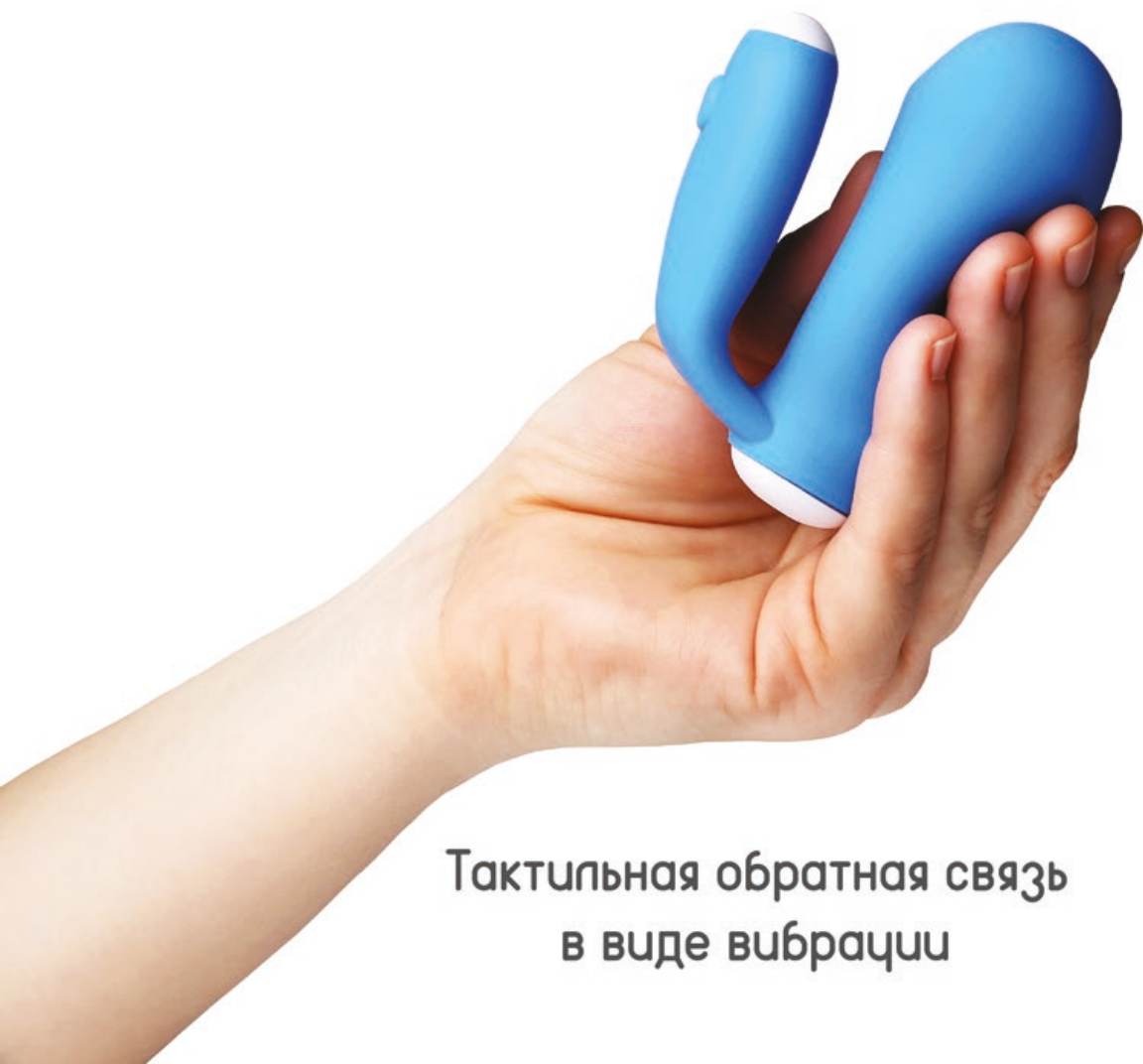


ОТСЛЕЖИВАЕТ РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИРОВОК

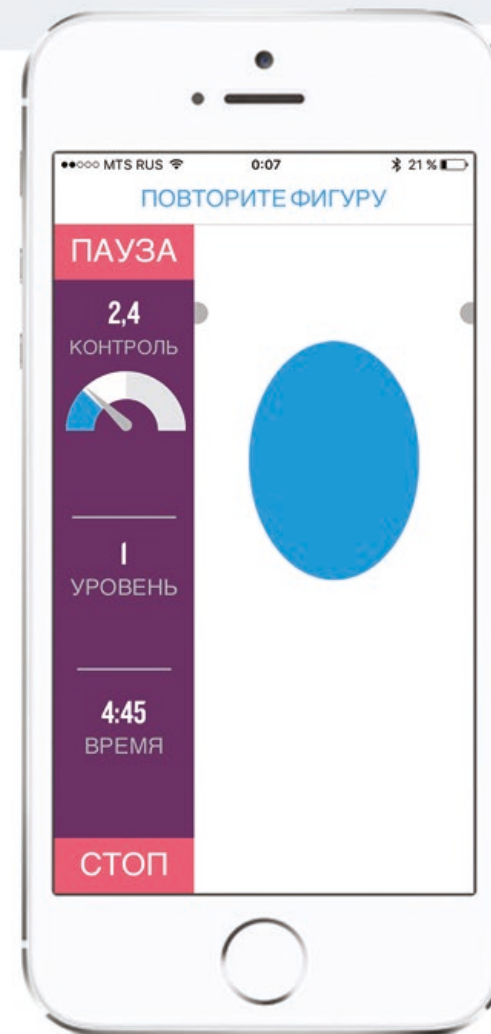


- СИЛА
- КОНТРОЛЬ
- ВЫНОСЛИВОСТЬ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



Тактильная обратная связь
в виде вибрации



Визуальная обратная связь
в приложении

KGOAL - ЭТО



МАТЕРИАЛЫ

Изготовлен из
безопасного для
организма силикона
Класса VI для
медицинских
изделий



Использовать только безопасные
для силикона смазки или
лубриканты на водной основе

ЧТО ВХОДИТ В КОМПЛЕКТАЦИЮ?



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



BLUETOOTH ВЕРСИИ 4.0 И ВЫШЕ



СМАРТФОН НА СИСТЕМЕ IOS



СМАРТФОН НА СИСТЕМЕ ANDROID
(версия 4.3 и выше)

РЕКОМЕНДУЕМОЕ ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ И РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Каждый день 5–10 минут (1–2 игры)

Эффективность повышается если тренироваться 2 раза в день

ЗАМЕТНЫЕ УЛУЧШЕНИЯ

3–4 тренировки в неделю 5–10 минут

ПОДДЕРЖАНИЕ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ

2–3 тренировки в неделю 5–10 минут

Бывает, что значительные улучшения появляются после 6–8 недель тренировок, важно не прекращать тренировки если нет результата сразу.

Не рекомендуется тренироваться более 2 раз в день и тратить более 15 минут на 1 тренировку.



НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Первый триместр беременности

6 недель после родов

Гипертонус мышц

При тренировках появляются болевые
ощущения

ИССЛЕДОВАНИЕ

390 женщин

6 недель по 3 тренировки

СИЛА + 28%

ВЫНОСЛИВОСТЬ + 72%

КОНТРОЛЬ МЫШЦ + 17%



СРАВНЕНИЕ KGOAL С АНАЛОГАМИ

	kGoal	Упражнения Кегеля	Пневматические тренажеры	Электроимпульсные тренажеры	Вагинальные шарики
Анализ состояния мышц	+	-	+/-	-	-
Программы тренировок	+	+	+	+	+
Контроль результатов	+	-	+/-	-	-
Обратная связь	+	-	-	-	-
Подстройка под анатомию	+	-	-	-	-
Игровая форма тренировки	+	-	-	-	-

ЧЕМ KGOAL ЛУЧШЕ АНАЛОГОВ



Тактильная обратная связь в реальном времени



Управляет тренировками



Отслеживает прогресс и корректирует нагрузку



Адаптируется под уникальное строение тела



Делает упражнения Кегеля интересными

MINNALIFE В ЛИЦАХ



Лиз Миракл

Специалист по органам малого таза, Магистр наук в области физической терапии (MSPT)

Клиническая специализация в области охраны здоровья женщин (WCS)

MINNALIFE В РОССИИ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
КОМПАНИИ MINNALIFE В РОССИИ

Более 5 лет успешной работы по продвижению
тренажеров для женщин на российском рынке



Интеллектуальная
система kgoal
k-goal.ru



Миостимулятор
Elise
elise.com.ru



Пневматический
тренажер iEase
vumbil.ru

Антон Тюрин

СМИ О KGOAL

It's Good to Be You
Women's Health

SHAPE BUSTLE



REFINERY29



babycenter

образ жизни | красота и здоровье



Упражнения Кегеля - что это, и как их выполнять?

Вот лучшее средство для укрепления мышц тазового дна (тазового дна) — упражнения Кегеля. Они не только укрепляют мышцы тазового дна, но и помогают бороться с такими проблемами, как недержание мочи, геморрой, запоры и другие. Упражнения Кегеля — это простые и эффективные упражнения, которые можно выполнять в любое время и в любом месте. Они не требуют специального оборудования и могут быть выполнены даже в дороге. Упражнения Кегеля — это отличное средство для поддержания здоровья и благополучия женщины.

Упражнения Кегеля — это простые и эффективные упражнения, которые можно выполнять в любое время и в любом месте. Они не требуют специального оборудования и могут быть выполнены даже в дороге. Упражнения Кегеля — это отличное средство для поддержания здоровья и благополучия женщины.

Упражнения Кегеля — это простые и эффективные упражнения, которые можно выполнять в любое время и в любом месте. Они не требуют специального оборудования и могут быть выполнены даже в дороге. Упражнения Кегеля — это отличное средство для поддержания здоровья и благополучия женщины.

собственной (защиты, антимикробные свойства) и т.д.)

Также большое значение имеет качество материалов. Для этого были разработаны специальные материалы, которые не только обеспечивают высокую прочность и долговечность, но и обладают антибактериальными свойствами. Это позволяет избежать раздражения и дискомфорта при использовании тренажера. Кроме того, материалы должны быть гипоаллергенными и не вызывать раздражения кожи. Благодаря таким качествам тренажер KGOAL является идеальным решением для поддержания здоровья и благополучия женщины.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА KGOAL

Перед использованием тренажера необходимо ознакомиться с инструкцией и убедиться, что тренажер подходит для вас. Для этого необходимо измерить длину влагалища и выбрать соответствующий размер тренажера. Также необходимо убедиться, что тренажер правильно вставлен и зафиксирован. Упражнения Кегеля выполняются с помощью тренажера KGOAL в течение 10-15 минут 2-3 раза в день. Это поможет укрепить мышцы тазового дна и улучшить кровообращение в этой области.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.



Упражнения Кегеля — это простые и эффективные упражнения, которые можно выполнять в любое время и в любом месте. Они не требуют специального оборудования и могут быть выполнены даже в дороге. Упражнения Кегеля — это отличное средство для поддержания здоровья и благополучия женщины.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.

Самые тренажеры продаются в аптеках, магазинах и на интернет-сайтах.



КОМУ ПОДОЙДЕТ ТРЕНАЖЕР KGOAL

Тренажер KGOAL подходит для всех женщин, которые хотят укрепить мышцы тазового дна и улучшить кровообращение в этой области. Он особенно полезен для женщин, страдающих от недержания мочи, геморроя, запоров и других проблем. Тренажер KGOAL также подходит для женщин, которые хотят улучшить свою сексуальную жизнь и повысить чувствительность. Упражнения Кегеля с помощью тренажера KGOAL — это простое и эффективное средство для поддержания здоровья и благополучия женщины.

ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ «БИЗНЕС-ПЕДИ LIFE» РАССКАЗЫВАЕТ О KGOAL

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ



kGOAL **minna**

ГИНЕКОЛОГОВ

АКУШЕРОВ

УРОЛОГОВ

РОДДОМА

АПТЕКИ

ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

СЕКСОЛОГОВ

КУРСЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

www.k-Goal.ru

+ 7 (800) 333 24 77